

## **Risparmiare energia elettrica!**

- Sostituiamo le lampadine a incandescenza con lampadine ad alta efficienza: consumano un quinto dell'energia elettrica e durano molto di più.
- Spegniamo le luci quando non servono e puliamo le lampadine. La polvere che vi si deposita può ridurre del 10% il livello di illuminazione.
- Nelle lampade per l'illuminazione esterna installiamo sensori di movimento. Permettono di risparmiare energia accendendo la luce solo quando si avvicina qualcuno.
- Nei viali del giardino applichiamo lampioncini fotovoltaici. Si ricaricano col sole e non sprecano energia elettrica.
- Non infiliamo le dita nelle prese di corrente. Si consuma molto e può dare dipendenza e assuefazione.
- Aumentiamo l'efficienza degli elettrodomestici scegliendo classi energetiche A, A+, A++

## **Risparmiare gas!**

- Mettiamo il coperchio sulle pentole quando si porta l'acqua a ebollizione.
- Evitiamo che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola perché di lato non scalda.
- Facciamo bollire al minimo, tanto la temperatura di ebollizione non cambia.
- Abbassare i termosifoni e non aprire le finestre se si ha troppo caldo.
- Ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria.
- Utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne.
- Non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni.
- Inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni.



## Risparmiare acqua!

È facile... basta seguire quotidianamente alcune semplici regole:

- Applichiamo ai rubinetti e alla doccia i riduttori regolatori di flusso. Possiamo arrivare a risparmiare fino al 50% di acqua fredda e calda, con un conseguente risparmio di gas. Se il wc non è dotato del doppio tasto per lo scarico applichiamo un riduttore per il wc o comunque un contrappeso che riduca la quantità d'acqua che fuoriesce ad ogni pressione.
- Facciamo la doccia (consumando 25/30 litri) invece del bagno (anche più di 100 litri!).
- Laviamo frutta e verdura in bacinella e non in acqua corrente e riutilizziamo l'acqua per innaffiare le piante.
- A proposito di annaffiatura: avendone la possibilità non usiamo acqua potabile ma acqua di pozzo o di cisterna raccogliendo l'acqua piovana, e soprattutto innaffiamo il giardino al mattino presto oppure dopo il tramonto: il terreno caldo fa evaporare buona parte dell'acqua prima che venga assorbita, e lo sbalzo termico rovina le piante.
- Azioniamo la lavatrice e la lavastoviglie soltanto a pieno carico: in questo modo si potranno risparmiare 10 mila litri all'anno.
- Chiudiamo il rubinetto quando ci laviamo i denti, ci radiamo (quando ci si fa la barba non è necessario riempire il lavandino fino all'orlo...).
- Controlliamo il nostro impianto idrico domestico: un rubinetto che gocciola può far sprecare fino a 4-5 mila litri di acqua all'anno (al ritmo di 90 gocce al minuto si sprecano 4.000 litri di acqua in un anno).

E il bello è che un comportamento ecologicamente corretto, oltre a preservare una risorsa fondamentale, ci farà risparmiare danaro: un taglio del 10 o 20% alla bolletta non è certo un effetto secondario sgradevole...

